

## LES PROFESSIONNELS DE LA MONTAGE POUR VOS SEMINAIRES

### Profitez de la nature et régalez vos papilles !

Vous partirez à la tombée de la nuit, raquettes aux pieds, sous l'œil attentif d'un professionnel, pour une balade insolite.

Une marche à la lumière de la lune pour vous mettre en appétit ... Vous vous arrêterez en cours de chemin pour partager la convivialité d'une fondue savoyarde dans un lieu atypique : un IGLOO !

Après s'être rassasié, vous redescendrez tranquillement munis de vos raquettes afin de rejoindre le centre de la station.

### Déroulement

RDV des participants au point de rassemblement - départ de la balade en raquettes.

Accueil et briefing sur le déroulement de la sortie et équipement des participants avec le matériel (raquettes, lampes frontales ou flambeaux).

Sortie encadrée par les moniteurs de l'ESF. Arrivée à l'igloo pour préparer et déguster la fondue savoyarde, puis retour en raquettes au village



### Informations techniques

- Matériel : prêt du matériel (raquettes + lampes frontales ; les flambeaux en option)
- Tenue : tenue de sport d'hiver, gants, paire d'après ski chauds et étanches type randonnée.
- Nombre de participants : illimité (par groupe de 8)
- Encadrement : Par des moniteurs, professionnels de la montagne, spécialistes de l'activité
- Assurance des participants pendant l'activité : non incluse

*Le déroulement peut être modifié en raison d'impératifs de sécurité et des conditions météorologiques.*

### Informations à l'ESF La Chapelle d'Abondance



04 50 73 50 15



[info@esf-lachapelle74.com](mailto:info@esf-lachapelle74.com)

[www.esf-lachapelle74.com](http://www.esf-lachapelle74.com)

29 Route des Moulins 74360 La Chapelle d'Abondance